**Årshjul skolehelsetjenesten**

**ungdomsskole 2017/2018**

|  |  |
| --- | --- |
| Hele året | ALLE ELEVER:* Oppfølging ved behov etter ønske fra eleven selv, foresatte eller lærer
* Åpen dør for alle elever
* Oppfølging av elever med avvik vekt og høyde
* Samarbeid med skolen vedrørende elever med alvorlig skolefravær

NYE ELEVER:* Skriftlig informasjon om skolehelsetjenesten. Oppfølging på indikasjon.

8. TRINN:* Delta på barnevernets informasjon i klassene.

MOTTAKSKLASSER:* Individuell kontakt med alle elever
* Vaksineoppfølging
* Samarbeid med, og eventuelt henvise til førstegangssamtale hos lege
 |

|  |  |
| --- | --- |
| August | 8. TRINN:* Utdeling av helseopplysningsskjema
* Delta på foreldremøte

ALLE TRINN:* Muntlig informasjon om skolehelsetjenesten og HFU til alle klasser
* Informasjon generelt om vaksinering og tilbudet om HPV-vaksinering for jenter som ikke har tatt denne
* Uke 35: Lusekampanje
 |
| September | **8. TRINN:*** Oppstart av individuelle samtaler med alle elever, inkludert vekt- og høydemåling. Tilbud om oppfølging på indikasjon.
* "God skolestart" i samarbeid med fysioterapi og ergoterapi m/ informasjon om psykologisk førstehjelp. Uke:

**ALLE TRINN:*** Tilbud om, og 1.dose HPV-vaksine til aktuelle jenter
 |
| Oktober | **ALLE TRINN:*** Markering av Verdensdagen for psykisk helse (ca. 10.oktober)

**8. TRINN:*** Undervisning om psykologisk førstehjelp (i samråd med skolens egne planer)
 |
| November | Vaksinasjonsuker alle skolene i uke 46/47**10. TRINN:*** BoostrixPolio-vaksine. Samt tilbud om vaksiner elevene mangler

**Jenter 9. og 10. TRINN:*** 2.dose HPV-vaksine
 |
| Desember |  |
| Januar | **10. TRINN:*** Repetisjon / spørsmål vedrørende kropp /identitet/seksualitet
 |
| Februar | **10. TRINN:** * Tilbud om samtale vedrørende kjønnslemlestelse / tvangsekteskap til aktuelle elever.
 |
| Mars | **ALLE TRINN:*** Uke 10: Lusekampanje.

**10. TRINN:*** Kropp, mat og helse. Undervisning om fysisk aktivitets betydning for kroppen og kosthold (i samarbeid med folkehelse og skolefysioterapeut)
 |
| April | **9. TRINN:*** Undervisning med forebyggende fokus, om bruk av rusmidler (i samarbeid med utekontakt)

**Jenter 8-TRINN:*** 2.dose HPV-vaksine (siste dose)

**Jenter 9 og 10. TRINN:*** 3.dose HPV-vaksine (siste dose)
 |
| Mai | * Kampanje vedrørende kjønnslemlestelse og tvangsekteskap på skoler der det er aktuelt. Legge ut informasjonsskriv på skolens nettside
 |
| Juni | **10. TRINN:*** Utdeling av vaksinasjonskort (evt utdeles sammen med vitnemålet).
* Informasjon om skolehelsetjenesten i videregående skole og helsestasjon for ungdom
 |