

Til elever og foresatte

## Tid for vaksinasjon mot meslinger, kusma og røde hunder (MMR-vaksine)

I det nasjonale barnevaksinasjonsprogrammet tilbys elever i 6. klasse (11-12 års alder) en oppfriskningsdose av vaksine mot virussykdommene meslinger, kusma og røde hunder (MMR-vaksine). Første dose gis vanligvis ved 15 måneders alder. Effekten av vaksinen svekkes over tid. For å opprettholde god beskyttelse tilbys nå en oppfriskningsdose av vaksine mot meslinger, kusma og røde hunder.

### Om sykdommene

**Meslinger** er den alvorligste av barnesykdommene. Sykdommen gir høy feber og utslett og er meget smittsom. Blant dem som vokste opp før vaksine ble tilgjengelig, fikk mer enn 99 % meslinger. Meslinger gir stor risiko for komplikasjoner som lungebetennelse, bronkitt, diare, mellomørebetennelse og hjernebetennelse (encefalitt). De alvorligste komplikasjonene kan gi varig hjerneskade og føre til dødsfall. Fremdeles er meslinger en viktig dødsårsak i land der ikke alle får vaksine. Meslingeutbrudd med dødsfall forekommer blant uvaksinerte også i vår del av verden. Selv om det i Norge er få tilfeller av meslinger vil uvaksinerte være sårbare for smitte og sykdom, blant annet som følge av vår tids reiseaktivitet til områder hvor det stadig er meslingeutbrudd.

**Kusma** gir hevelse i ørespyttkjertlene og feber. Den vanligste komplikasjonen er hjernehinnebetennelse (meningitt), som oftest går over uten varige skader. En mer alvorlig komplikasjon er varig døvhet. Hvis gutter får kusma etter puberteten kan viruset angripe testiklene. Dette kan føre til nedsatt fruktbarhet.

**Røde hunder** er en mild sykdom med feber og utslett. Hvis en gravid kvinne som ikke er immun smittes med røde hunder, kan sykdommen føre til alvorlige skader hos fosteret. Risikoen for misdannelser er over 80 % ved sykdom i første del av svangerskapet. Den vanligste smittemåte for gravide kvinner er kontakt med barn som har sykdommen. Derfor er det viktig at alle barn vaksineres.

### Om vaksinen

Vaksinen som brukes heter Priorix og består av levende, svekkete virus. Kortvarige smerter, rødhet og hevelse på stikkstedet forekommer etter vaksinasjon. Én til to uker etter vaksinasjonen kan noen barn få lette symptomer på de sykdommene det er vaksinert mot, men dette er uvanlig hos dem som har fått én dose tidligere. De vanligste symptomene er feber og utslett. Mer informasjon om eventuelle bivirkninger etter Priorix finnes på nettsidene til Statens legemiddelverk: [www.slv.no](http://www.slv.no) (bruk feltet Legemiddelsøk).

### Før vaksinasjon

Før vaksinasjonen vil helsesøster spørre om barnet er friskt og om det har hatt reaksjoner etter tidligere vaksinasjoner. Husk å informere helsesøster dersom barnet nylig har fått et legemiddel, har allergi eller har andre helseproblemer. Det er ikke skadelig å få vaksinen selv om man har hatt en eller flere av sykdommene.

Mer informasjon finnes i brosjyren "Vaksinasjon i barne- og ungdomsalder" utgitt av Folkehelseinstituttet og på Folkehelseinstituttets nettsider: [www.fhi.no/vaksine](http://www.fhi.no/vaksine).

**Vaksinasjonen er planlagt:** Dato: \_\_\_\_\_ Kl: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_

Helsesøster: \_\_\_\_\_ Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Riv her .....

Jeg/vi ønsker at barnet mitt/vårt barn:  skal vaksineres mot MMR  
 ikke skal vaksineres mot MMR

Elevens navn : \_\_\_\_\_ Fødselsdato: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

Foresattes underskrift: \_\_\_\_\_ Telefonnummer: \_\_\_\_\_