



Årsplan Kroppsøving

2018–2019

Årstrinn: 2. trinn

Lærere: Vibeke Wågsæther og Marius Wathne

Kompetansemål	Tids- punkt	Tema/Innhold	Lærestoff	Arbeidsmåter	Vurdering
<p>Aktiviteter i ulike rørslemiljø</p> <ul style="list-style-type: none"> leike og vere med i aktivitetar i varierte miljø der sansar, motorikk og koordinasjon blir utfordra 	Hele året	<p>Apparater i gymsal</p> <p>Turer</p>	<p>Gjennom hele året: Røris</p> <p>Gjennom hele året: Gymsal, skolens uteområde og nærområdet med apparater og diverse utstyr.</p> <p>Turer</p>	<p>Turer i skogen og fjæra Lek i gymsalen. Stasjonstrening ute. Balansetrening i hinderløype. Øve ballkontroll – kaste/ta imot.</p> <p>Regne med tallstafetter og andre ulike stafetter for eksempel skostafett.</p>	<p>Gjennomgående for alle temaer:</p> <ul style="list-style-type: none"> - lærers observasjon og vurdering av elevenes interesse og engasjement i timene, både i gymsal og på turer. - elevenes egenrevisering gjennom diktering etter turer, samt samtale med lærer.
<ul style="list-style-type: none"> utføre grunnleggjande rørsler som å krype, gå, springe, hinke, satse, lande, vende og rulle i fri utfolding og organiserte aktivitetar 	Hele året	<p>Apparater i gymsal og ute</p> <p>Turer</p>		<p>Turer Stasjonstrening Ballspill Lek</p> <p>Hinderløype Stafetter</p>	

<ul style="list-style-type: none"> ferdast trygt ved vatn og gjere greie for farane 	Hele året	Turer		Turer til f.eks Sognsvann og Bygdøy. Samtale om hvorfor vi må være forsiktige ved vannet.	
<ul style="list-style-type: none"> samhandle med andre i ulike aktivitetar 	Hele året	Apparater i gymsal Dans Ballspill Turer		Dans, for eksempel Maccarena, Jenka, Fugledansen og fridans. Ballspill, som fotball, innebandy og kanonball Turer Tall-leker, tallbomba Følge gjeldende regler for de ulike aktivitetene.	
<ul style="list-style-type: none"> anerkjenne kroppslege føresetnader og skilnader mellom seg sjølv og andre 	Hele året	Kropp og helse		Samtaler om likheter og ulikheter. Fokus på "fair play" og god sportsånd.	
<ul style="list-style-type: none"> bruke småreiskapar og 	Hele året	Apparater I gymsal		Små grupper med ulike øvelser (sirkeltrening).	

apparat frå tradisjonelle og alternative rørsleaktivitetar					
<ul style="list-style-type: none"> avlevere, ta imot og leike med ulike balltypar og vere med i enkle ballspel 	Hele året	Ballspill		Ballspill, balleker og enkle øvelser som trener ballkontroll, som fotball, stikkball, kanonball og innebandy.	
<ul style="list-style-type: none"> utforske, leike og uttrykkje seg med rørsler til ulike rytmar og musikk 	Hele året	Dans		Sangleker Dans – Maccarena, Jenka Røris Slå på ring	
<ul style="list-style-type: none"> vere med i songleikar 	Hele året	Dans		Sangleker Dans – Maccarena, Jenka Røris Slå på ring	
<ul style="list-style-type: none"> bruke ski og skøyter der det ligg til rette for det 	Vinter	Vintersportsdag		Skøyter på Spikersuppa.	

<ul style="list-style-type: none"> • bruke klede, utstyr og enkle bruksreiskapar for å opphalde seg i naturen på ein trygg og funksjonell måte 	Hele året	Turer		<p>Kle seg etter været og etter hvilken type tur vi skal på. Dette oppfordres det til på ukeplanen forut for turene.</p> <p>Spikke pøsepinner på bålturer, under veiledning av lærer.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • samtale om reglar som gjeld for opphald i naturen, og kunne praktisere sporlaus ferdsel 	Hele året	Turer		<p>Turer i skogen og fjæra. Kaste søppel i søppelbøtter etter spising. Behandle naturen med respekt, og ikke ødelegge noe der.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • setje namn på kroppsdelar og rørslemåtar 	Hele året	Kropp og helse		<p>Bruk av apparater. Samtale om kroppen</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • følgje trafikkreglar for fotgjengarar og syklistar 	Hele året	Trygghet I trafikken		<p>Tur i nærmiljø og museer</p>	