

Vintersportsdag

Oslo, den 22.februar 2022

TIL FORESATTE MED BARN PÅ 4., 5., 6., 7., 8., 9., OG 10.KLASSETRINN.

Tirsdag den 8. mars 2022 avholder St. Sunniva skole sin **Vintersportsdag**.

Påmeldingen skal skje på klasselister som blir hengt opp i klasserom og må være gjort innen **fredag den 4. mars. 2022.**

OBS! Når det gjelder aktivitet nr.1 må man også betale og registrere seg direkte til Gro eller Måns!

**NB! Aktivitet 1 koster 280kr (230kr kun heiskort) å være med på!
Aktivitet 2, 3, 4, 5 og 6 er gratisaktiviteter!**

Aktivitet nr. 1.

**Alpint – Snowboard
Oslo Vinterpark.**

**6. – 10.klasse.
Ledere: Måns og Espen**

Fremmøte på skolen **kl.0840**, tilbake på skolen ca. **kl.16.30**. Skolen leier buss tur/retur for de som ønsker det (6-7.trinn blir prioritert.) De som kommer seg dit på egenhånd kan møte på Oslo vinterpark kl.10.00.

Pris: - de som blir med på buss fra skolen: **Heiskort + buss kr. 280**
- de som kommer seg til Oslo vinterpark på egenhånd: **heiskort kr.230**

Registrering og betaling skjer til Gro eller Måns i store gymsal fra med tirsdag 1. mars til fredag 5. mars mellom kl.11.10 og kl.11.35.

Dersom eleven skal reise opp på egenhånd eller være igjen, **må foresatte bekrefte dette med en melding!** Heiskortet varer til kl.1700. Det er mulig å leie utstyr: **kr. 200.-** for snowboard og alpinutstyr. Vi anbefaler at elever bruker alpint hvis de ikke har stått snowboard før.

NB! Alle må ha hjelm!

Aktivitet nr. 2.

**Langrenn i Nordmarka 12 eller 20km
Start og mål Frognerseteren.**

6. – 10.klasse

Ledere: Kristian

Turen krever **gode** skiferdigheter, og ferdig smurte ski!
(Nybegynnere **må** velge akt.4)

Fremmøte på skolen kl.09.00 og retur til skolen ca. kl.14.30.

Aktivitet nr.3.

**Fottur i Nordmarka.
Hammeren – Ullevålseter tur/retur**

5. – 10.klasse

Leder: Lasse

Fremmøte på skolen **kl.0915**, retur ca. kl.1400.

Aktivitet nr.4.

Aketur og Skitur for nybegynnere - Skullerudstua 4. – 7.klasse

Snø forbehold når det gjelder aking!

Ledere: 4.-7. klasse lærere

Langrennsski må være ferdigsmurte.

Fremmøte på skolen **kl.0900**, og retur ca. kl.1330.

Rattkjelke/Snowracer er ikke tillatt!

Aktivitet nr.5.

Aketur og Skitur for nybegynnere (gåtur dersom det er lite snø) – Skullerudstua. Friluftsliv, bål og kos. 8. - 10.klasse

Ledere: 8-10. klasse lærere

Fremmøte på skolen **kl.0900**, og retur ca. kl.1330.

Rattkjelke/Snowracer er ikke tillatt!

Aktivitet nr. 6.:

Skøyter – Skøyteisen Sagene Voldsløkka

4.–10.klasse.

Leder: Marius

Fremmøte: 4. – 7.klasse møter på skolen **kl.0915**.

8. – 10.klasse møter på isbanen på Voldsløkka Sagene, **kl.0945**.

Retur til skolen ca. kl.1400.

NB! Alle må bruke hjelm!

Ikke lov til å være på isbanen uten hjelm!

Alle **må** ha med egne skøyter – kan **ikke** leie.

Skolen har endel skøyter som kan lånes ut. Kontakt gymlærer i god tid dersom noen vil låne. Ta gjerne med kølle og puck/ball.

Aktivitet nr. 7

Gåtur langs strandlinjen på Bygdøy og matlaging på bål m/bålpanne 8-10. klasse.

Leder: Lærere fra 8.-10. klasse

Fremmøte: 8-10 klasse møter på skolen kl. 9.00.

For alle aktiviteter gjelder følgende:

Kle deg etter værforholdene – Ta med mat og drikke.

TIPS!! Ønsker man å leie utstyr til noen av aktivitetene, så er **BUA** et meget godt alternativ der kan man låne gratis.

Link: <https://www.bua.io/>

BUA finnes på plasser litt rundt om i Oslo f.eks. Bua på Sagene, Løren eller Skattekammeret som ligger på St. Hanshaugen.

I tillegg så finnes <https://www.frigo.no/> som også låner ut utstyr gratis.

Elever som ikke melder seg på blir plassert i en gruppe av kontaktlærere. Det er de foresatte som har ansvaret for at barnas utstyr er i ord

Hilsen Kroppsøvingssesksjonen

Gro Stefferud, Marius Wathne og Måns Bodemar