TUNING IN TO KIDS

Har du et barn som er engstelig? Opplever du stadig konflikter med barnet ditt? Synes du at barnet ditt er mye sint? Ønsker du å få et godt verktøy for hvordan bygge emosjonell kompetanse hos barnet ditt? Meld deg på foreldreveiledningskurset Tuning in to kids!

På dette kurset vil du lære mer om:

- Hvordan du kan håndtere situasjoner som ofte fører til konflikter, på en god måte
- Hvordan skape en god kontakt med barnet ditt, også i vanskelige situasjoner.
- Hvordan hjelpe barnet ditt når det er trist, engstelig, sint eller sjalu.

Meld deg på ved å sende en mail til: camilla.rortveit@bsh.oslo.kommune.no

Kurset går over 6 ganger og er gratis.

Oppstart: Fredag 15/10 kl. 1330-1530

Sted: Stensberggaten 25

Kursholdere: Helsesykepleier Kristin Tronstad og Maud Edvoll

Tuning in to KIDS Europe