

Snart skolejente, snart skolegutt

Kjære alle foreldre til førsteklassinger som begynner på skolen til høsten!

Det er mye dere som foreldre kan gjøre for å hjelpe barnet deres til å møte kravene som skolen stiller, på en positiv måte. Som mor eller far til et skolebarn får du en ny rolle i samarbeid med skolen. Det er viktig at du gir støtte, oppmuntring og hjelp. Dette er en stor overgang, ikke bare for barnet deres, men også for dere foreldre. Den tette daglige kontakten med de ansatte som dere kjenner fra barnehagen, er ikke der lenger.

En god skolestart er ikke så avhengig av at barnet har det vi kaller formelle kunnskaper, bokstaver og tall. Det er langt viktigere at det er i stand til å observere, undre seg og mestre ting.

Nedenfor følger en liste med noen punkter dere kan lese og tenke litt gjennom.

1. La barnet ditt oppleve at det er verdifullt akkurat slik det er

Et godt selvbilde er forutsetningen for læring. Et barn som opplever at det blir verdsatt, vil utvikle et godt selvbilde. Det er en viktig forutsetning for å lykkes i livet. At vi er ulike og har forskjellige sterke og svake sider, er naturens fine mangfold.

2. Gjør ting sammen, og lytt til barnet

Det betyr mye at dere tar tid til å gjøre ting sammen, inne og ute. Da får barnet en naturlig trening i verdier og normer som blir et godt grunnlag for samhandling senere. Vær oppmerksom og lytt til barnet ditt, og vis at du tar det på alvor ved å snakke *med* det i stedet for *til* det.

3. La barnet få trening i ansvar og omsorg

Det er utviklende for et barn å få ansvar og oppgaver det skal gjøre hjemme. Når et barn tar ansvar, er det lett å gi ros og oppmuntring. Som foreldre bør vi gradvis trene og inspirere barnet til å ta ansvar og vise selvstendighet overfor enkle oppgaver. Det kan dreie seg om ting som å dekke bordet, finne fram firekniver og fire gafler, rydde bort lekene, henge jakken på knaggen i gangen, ta ut termosen og matboksen fra sekken.

4. La barnet få trene på atskillelse

Å begynne på skolen innebærer et viktig og helt nødvendig skritt bort fra foreldretryggheten. Det må til for at barnet skal begynne på en utvikling mot å bli ansvarlig og moden.

5. Lær barnet å vente på tur

I en klasse er det mange barn som må dele på oppmerksomheten. Derfor er det bra at barnet ditt lærer seg til å utsette øyeblikkelige behov. Lær barnet å vise respekt – at det ikke utidig skal avbryte andre, men vente på tur.

6. La barnet få oppleve både motgang og medgang

Ingen kan gå gjennom livet uten å oppleve motgang. Det viktige er å ta nederlagene uten å bli sur eller å melde seg ut. Barn som har lært noe om dette før de begynner på skolen, får det enklere og har lettere for å få venner. Spill og leker der en taper og vinner, er god trening i å ta seier og tap med humør og pågangsmot.

7. Les og syng sammen med barnet

Noe av det mest verdifulle vi kan gjøre for et barn, er å la det sitte på fanget og bli lest for. Undersøkelser viser at barn som opplever denne voksenkontakten, tjener stort på det i skolen. Stimuler barnet til å være nysgjerrig. La det være moro å lære! Snakk om hva ordene betyr, jo flere ord vi har i ordbanken i hodet vårt, jo morsommere blir det å lese når man selv knekker koden.

8. La barnet få oppøve sin konsentrasjonsevne

De fleste barn trenger å trene litt på å kunne sitte stille og holde på med en aktivitet som går over litt tid. Puslespill, ulike brettspill, Yatzy, leker som handler om å huske flest mulige gjenstander, er fin trening.

9. La barnet få sin egen arbeidsplass hjemme

Når barnet begynner på skolen, trenger det sin egen arbeidsplass hjemme. Planlegg sammen med barnet hvor denne arbeidsplassen skal være, og hvordan barnet kan bruke plassen sin. Kjøp inn skoleutstyr som sekk og pennal sammen med barnet, og lag en hyggelig begivenhet ut av det.

10. Hold god kontakt med oss

Snakk positivt om skolen og at barnet nå skal begynne på skolen.

Foreldres trygghet er viktig også for barnet. Er du i tvil om syn, hørsel eller andre sider ved barnets utvikling, så vær for all del ikke redd for å spørre fagfolk. Pedagogisk personale og ansatte i helsetjenesten er fagfolk som har taushetsplikt, og som er der for å hjelpe deg.

Vi gleder oss til å ta imot barna deres til høsten, kos dere først med en lang god sommer.

Hilsen Kristin Braaten, logoped