

# Vintersportsdag på St. Sunniva skole

Til elever og foresatte på ungdomskolen

Tirsdag den 25 februar er det vintersportsdag på St. Sunniva skole. Fristen for påmelding er

**Onsdag den 12 februar (uken før vinterferien) Påmeldingen skjer på kontoret ved store gymsal.**

## Aktivitet nr. 1

### Aketur, lek og skiaktivitet med bål ved Skullerudstua.

**Fremmøte på skolen 0900 og retur ca. 1330, eller møt direkte på Skullerudstua.**

Vi har base ved skileikområdet ved Skullerudstua. Skolen har noe skiutstyr til utlån for de som ønsker det. Elevene kan ta kontakt med Gro uken før vinterferien. Langerennskiene må være smurt på forhånd. Rattkjelke/ snowracer er ikke tillatt.

## Aktivitet nr. 2

### Skøyter på Voldsløkka

**Fremmøte på skolen 0915 og retur 1400, eller møt direkte på skøytebanen 1000**

Alle må ha med egne skøyter og hjelm. Vi har noen skøyter og hjelmer på skolen til utlån. Elevene kan ta kontakt med Marius, senest en dag før vintersportsdagen, hvis de ønsker å låne. Ta gjerne med kølle og puck/ball. De elevene som låner utstyr må være med tilbake til skolen.

## Aktivitet nr. 3

### Fottur i Nordmarka

**Frammøte på skolen 0915 og retur 1400, eller avtal møtested med Julie Strøm**

Tur/ retur Hammeren, Ullevålseter (Stue i marka med cafe)

## Aktivitet nr. 4

### Langrennstur i Østmarka (eller Nordmarka)

**Fremmøte på skolen 0900 og retur ca. 1430, eller avtal møtested med Kristian**

Denne turen er for de elevene med gode ferdigheter på ski og som har lyst på en lang skitur (minst 15 km) Turmålet avhenger av føreforhold.

#### Aktivitet nr.5

### **Gåtur langs strandlinjen på Bygdøy og matlaging på bål med nyinnkjøpte bålpanner**

Fremmøte på Huk ved parkeringen/bussholdeplassen klokken 1000, eller avtal annet møtested med Kjetil.

#### Aktivitet nr. 6 (ekstra tilbud)

### **Alpint/ snowboard i Oslo Vinterpark**

Denne turen er ikke gratis. Det koster 200 kroner for et dagskort i Oslo Vinterpark. Fremmøte på skolen senest 0845, hvis du ønsker å sitte på i buss tur/retur skolen. Bussen koster 70 kroner. Elever på mellomtrinnet blir prioritert først. Ungdomskolen skriver seg på liste. Du kan også møte opp direkte i Oslo Vinterpark senest 10.00 ved billettluken. Vi må avslutte i slalåmbakkene ca1515. Heiskortet varer helt til 1700, hvis du ønsker å være igjen.

Leie av utstyr koster 200 kroner og betales når elevene kommer til Oslo Vinterpark. Vi anbefaler ikke å leie snowboard for første gang på denne turen, men du kan gjerne være nybegynner på alpint. Ønsker du verdiskap er det 50 kroner i depositum.

**Påmelding og betaling for denne aktiviteten skal leveres direkte til Gro i storefri senest onsdag 12/2 (uken før vinterferien)**

**Heiskortet koster 200 og buss koster 70 kroner.**

Mitt Skattekammer og Frigo låner ut alt av sportsutstyr gratis mot et lite depositum

**For alle aktiviteter gjelder følgende:**

**Kle deg etter værforholdene - Ta med mat, drikke og eventuelt sitteunderlag**

