

## Jevnlig testing (massetesting)

Fredag 19. november starter vi med jevnlig testing (massetesting) på 5.–10. trinn. Skolen sender testene hjem med elevene.

*Oppdatert 16. november 2021.*

Vi har valgt å starte med massetesting i skolene igjen for å dempe den totale smitten i Oslo. Dette er hovedsakelig for å unngå belastning på helsevesenet og dempe den totale eksponeringen i samfunnet som helhet.

Helseetaten ønsker å understreke at dette ikke startes opp fordi vi er bekymret for smitte blant barn og unge, da det er minimal risiko for å bli alvorlig syk hos barn. Dette er også i tråd med råd fra FHI.

## Bakgrunn og avgrensing

På bakgrunn av tidligere erfaringer og dagens smittesituasjon har FHI anbefalt testing av elever av 5. til 10. trinn to ganger i uka. Det er hos denne gruppen vi opplever det høyeste smittetrykket. Vi har ikke et stigende smittetrykk i Oslo som tilsier at vi bør teste 1.–4.trinn.

Selv om jevnlig testing anses mer effektivt og mindre inngripende enn redusert undervisning, karantene eller stengte skoler medfører det en byrde på den som tester seg. Denne byrden må veies opp mot nytten av tiltaket både på individ – og samfunnsnivå når det vurderes om tiltaket skal igangsettes. For jevnlig testing av barn blir kost/nytteverdien dårligere jo mindre barna er.

Nytten går ned fordi risikoen for alvorlig sykdom faller med fallende alder (lavere individuell nytte), samt fordi yngre barn utgjør mindre smitterisiko enn eldre (lavere samfunnsmessig nytte). Byrden går opp fordi yngre barn synes det er mer ubehagelig/frustrerende å teste seg, som igjen kan medføre økt motvilje mot fremtidige helserelaterte tester med større nytteverdi for barnet.

Samtidig blir korrekt vurdering av risiko (bl.a. helserisiko) vanskeligere jo mindre barnet er. Opplevd helserisiko i tidlige barneår kan påvirke fremtidig helseoppfatning og helseatferd på en uheldig måte.

FHI mener derfor det bør være høyere terskel for igangsetting av jevnlig testing desto mindre barnet er. Slik situasjonen er i dag anbefales det derfor ikke å inkludere barn i 1. til 4.trinn (eller barnehagealder) i jevnlig testing. Når man gjentar regelmessig testing to ganger i uka, gir det større effekt på gruppenivå, som gjør at det er nok å starte med 5. til 10.trinn.

Vi ønsker ikke å teste de yngre barn med mindre det er helt nødvendig, som ved lokale utbrudd. Da vil skoler som har mye smitte kunne teste alle trinn, klasser o.l. i en kortere periode i samarbeid med en vurdering fra smitte-teamet. Smitte-teamet har ikke lengre oversikt over smitte på den enkelte skole, men vil bistå skolene å avdekke smittesporing ved behov.

Vi utvider testingen hvis det blir behov, og vil se an det behovet etter et par uker.

## Jevnlig testing på 5.–10. trinn

Vi oppfordrer alle elever på 5.–10. trinn til å teste seg jevnlig to dager i uken, på tirsdager og fredag.

Elever som har hatt korona de siste 12 månedene og de som har fått to doser koronavaksine trenger ikke teste seg jevnlig.

[Les mer om testing og karantene på Oslo kommunes nettsider](#)

Elevene skal kun bruke testene fra skolen på disse to dagene. Hvis en elev får symptomer og må testes utenom, skal eleven oppsøke et testsenter eller ta en selvtest hjemme.

## Utsending av tester

- Helseetaten vil kjøre ut selvtester 17. og 18. november.
- Helseetaten sender ut e-post med kjøreplan med tidspunkt for levering til skolene.
- Dere får pakker med fem tester, og kan dele dem ut uåpnet til elevene.

## Utdeling av tester til elevene

- Hver elev får en pakke med fem tester, som rekker til 2,5 uker.
- Søppel etter testing skal håndteres som vanlig med kildesortering. Det som ikke er papir, er restavfall.

## Hvordan skjer testingen?

- Elevene tester seg selv på faste dager, tirsdager og fredager.
- Alle elevene på skolen må teste seg på de samme dagene.

- Skolen sender testene hjem med elevene, som tester seg hjemme med hjelp fra foresatte.
- Her finner dere bruksanvisningen til testen.
- Her finner dere en enklere bruksanvisning med bilder.
- Vi anbefaler at dere sender ut en påminnelse til elevene om testingen hver testdag.
- Testen er frivillig. Vi oppfordrer alle elever til å gjennomføre testen.

## Hvis en elev tester positivt

1. Eleven som tester positivt skal gå i isolasjon og holde minst 2 meter avstand til andre. Bruk munnbind.
2. Eleven tar en PCR-test, enten ved å
  1. bestille time for test på nett
  2. bruke drop-in ved et av de kommunale testsentrene i Oslo
  3. ringe koronatelefonen på 21 80 21 82 (elever som bor utenfor Oslo, ringer koronatelefonen der de bor)
3. Hvis PCR-testen er positiv, får smitteteamet automatisk beskjed, og tar kontakt med eleven som har testet positivt.

Smittesporingsteamet vil følge opp den smittede når de får svaret fra PCR-prøven. Skolen trenger ikke å ta kontakt med smitteteamet. Dere trenger heller ikke informere de andre foresatte i klassen hvis en elev tester positivt.

[Les mer om hva som skjer ved positiv hurtigtest på Oslo kommunes nettsider](#)

## Hvem trenger ikke ta selvtest fra skolen?

Testen er frivillig for alle elever.

Elever som har hatt korona de siste 12 månedene, eller har fått to vaksinedoser, anbefales ikke å delta i massetestingen. Skolen skal ikke ha oversikt over hvem som har vært syke eller er vaksinerte, men dere kan informere om anbefalingene.

## Personvern

Elevenes personvern ivaretas ved at elevene tester seg hjemme, og kun ser sitt eget prøvesvar. Skolen har taushetsplikt og må være nøye med å ivareta personvernet til den enkelte elev.

Informasjon til foresatte

Det er frivillig for elevene å ta testen. Det er ikke krav om samtykke fra foresatte for å delta i testing på skolen. De foresatte kan likevel uttale seg om barnet deres skal testes eller ikke. Foresatte må informeres om testing på

forhånd.

- Det ligger en artikkel med informasjon til foresatte på [aktuelt.osloskolen.no](https://aktuelt.osloskolen.no) som dere kan bruke på egne nettsider eller når dere informerer foresatte
  - [Informasjon til foresatte på barnetrinnet](#)
  - [Informasjon til elever og foresatte på ungdomstrinnet](#)
- [Her finner du en enklere versjon på engelsk til foresatte](#)
- [Her finner dere en enklere bruksanvisning med bilder.](#)

## Selvtester for ansatte

Vi sendte i uke 38 selvtester til de ansatte ved skolene. Antall tester tilsvarer antallet ansatte ved skolen og er tiltenkt som beredskap. Disse skal kun brukes ved mistanke om smitte eller du opplever symptomer.

Oppbevar testene en hensiktsmessig plass på lukket rom, men det er ingen andre krav til oppbevaring.

Fullvaksinerte og de som har hatt covid-19 de siste 12 månedene anbefales ikke å benytte selvtester.

## Hvis ansatte har symptomer

Hvis ansatte føler seg syke eller forkjølet og har symptomer på koronavirus, må de holde seg hjemme til de er friske. Det gjelder uavhengig av om de har fått vaksine(r) eller ikke.

Bestill [time for test på nett](#) eller [benytt deg av drop-in ved et av de kommunale testsentrene](#) i Oslo.

## Har dere spørsmål?

Spørsmål fra skolene sendes til [coronainfo.uda@osloskolen.no](mailto:coronainfo.uda@osloskolen.no)

---

Har du spørsmål om Tavla?

[webred@ude.oslo.kommune.no](mailto:webred@ude.oslo.kommune.no)

Skole og utdanning på [oslo.kommune.no](https://oslo.kommune.no)

Organisasjonsnummer: 976820037

Grensesvingen 6  
Pb 6127 Etterstad  
0602 Oslo