



Jevnlig testing (massetesting)

Vi har jevnlig testing (massetesting) på 1.–10. trinn. Skolen sender testene hjem med elevene.

Oppdatert 13. desember: utvidelse 1. til 4. trinn.

Utvidelse av jevnlig testing til 1. til 4. trinn

I dialog med FHI er det besluttet at det skal innføres massetesting også for 1.-4. trinn i Osloskolen. Vi presiserer at testingen er frivillig, at det må vises varsomhet ved gjennomføring av testingen og at barn ikke må tvinges til å gjennomføre testing dersom de motsetter seg dette. Det blir sendt ut tester til skolene i uke 50.

Gå rett til

[Jevnlig testing på 1. til 10. trinn](#)

[Selvtester til elever på yrkesfag](#)

[Selvtester for ansatte](#)

Jevnlig testing på 1.–10. trinn

Vi har jevnlig testing på 1.–10. trinn for å dempe den totale smitten i Oslo. Dette er hovedsakelig for å unngå belastning på helsevesenet og dempe den totale eksponeringen i samfunnet som helhet. Dette er i tråd med råd fra FHI.

Vi oppfordrer alle elever på 1.–10. trinn til å teste seg jevnlig to dager i uken, på tirsdager og fredag.

Elever som har hatt korona de siste 12 månedene og de som har fått to doser koronavaksine trenger ikke teste seg jevnlig.

[Les mer om testing og karantene på Oslo kommunes nettsider](#)

Elevene skal kun bruke testene fra skolen på disse to dagene. Hvis en elev får symptomer og må testes utenom, skal eleven oppsøke et testsenter eller ta en selvtest hjemme.

Testing er frivillig

Vi presiserer at testingen er frivillig. De foresatte må vise varsomhet når de tester barnet. Barn skal ikke tvinges til å gjennomføre testing dersom de motsetter seg dette. Det er spesielt viktig for de yngste barna.

Utsending av tester

- Helseetaten planlegger for utsending onsdag og torsdag i uke 50.
- For elever på 5.–10. er testene beregnet for perioden fredag i uke 51 og til og med uke 1 i 2022.
- For elever på 1.–4. trinn er testene beregnet for perioden uke 51, 52 og tirsdag i uke 1.
- Dere får pakker med fem tester, og kan dele dem ut uåpnet til elevene.

Utdeling av tester til elevene

- Hver elev får en pakke med fem tester, som rekker til 2,5 uker.
- Søppel etter testing skal håndteres som vanlig med kildesortering. Det som ikke er papir, er restavfall.

Hvordan skjer testingen?

- Elevene tester seg selv på faste dager, tirsdager og fredager.
- Alle elevene på skolen må teste seg på de samme dagene.
- Skolen sender testene hjem med elevene, som tester seg hjemme med hjelp fra foresatte.
- [Her finner dere bruksanvisningen til testen.](#)
- [Her finner dere en enklere bruksanvisning med bilder.](#)
- Vi anbefaler at dere sender ut en påminnelse til elevene om testingen hver testdag.
- Testen er frivillig.

Hvis en elev tester positivt

1. Eleven som tester positivt skal gå i isolasjon og holde minst 2 meter avstand til andre. Bruk munnbind.
2. Eleven tar en PCR-test, enten ved å
 1. [bestille time for test på nett](#)
 2. [bruke drop-in ved et av de kommunale testsentrene i Oslo](#)
 3. [ringe koronatelefonen på 21 80 21 82](#) (elever som bor utenfor Oslo, ringer koronatelefonen der de bor)
3. Hvis PCR-testen er positiv, får smitteteamet automatisk beskjed, og tar kontakt med eleven som har testet positivt.

Smittesporingsteamet vil følge opp den smittede når de får svaret fra PCR-prøven. Skolen trenger ikke å ta kontakt med smitteteamet. Dere trenger heller ikke informere de andre foresatte i klassen hvis en elev tester positivt.

[Les mer om hva som skjer ved positiv hurtigtest på Oslo kommunes nettsider](#)

[Mer om testing og isolasjon på Helsenorge.no](#)

Hvem trenger ikke ta selvtest fra skolen?

Testen er frivillig for alle elever.

Elever som har hatt korona de siste 12 månedene, eller har fått to vaksinedoser, anbefales ikke å delta i massetestingen. Skolen skal ikke ha oversikt over hvem som har vært syke eller er vaksinerte, men dere kan informere om anbefalingene.

Personvern

Elevenes personvern ivaretas ved at elevene tester seg hjemme, og kun ser sitt eget prøvesvar. Skolen har taushetsplikt og må være nøye med å ivareta personvernet til den enkelte elev.

Informasjon til foresatte

Det er frivillig for elevene å ta testen. Det er ikke krav om samtykke fra foresatte for å delta i testing på skolen. De foresatte kan likevel uttale seg om barnet deres skal testes eller ikke. Foresatte må informeres om testing på forhånd.

- Det ligger en artikkel med informasjon til foresatte på aktuelt.osloskolen.no som dere kan bruke på egne nettsider eller når dere informerer foresatte
 - [Informasjon til foresatte på barnetrinnet](#)
 - [Informasjon til elever og foresatte på ungdomstrinnet](#)
- [Her finner du en enklere versjon på engelsk til foresatte](#)
- [Her finner dere en enklere bruksanvisning med bilder.](#)

Selvtester til elever på yrkesfag

Elever på yrkesfag, som skal ut i praksis, skal få selvtester fra skolen. Skolene dette gjelder fikk tilsendt tester torsdag i uke 49.

Selvtester for ansatte

Flere skoler har etterlyst selvtester til ansatte. Utdeling av selvtester til ansatte er ikke et generelt smittevern faglig råd eller tiltak gitt av helsemyndighetene.

Skolene kan likevel gjerne kjøpe inn tester til de ansatte, men dere bør da ha en mening om hvorfor dere tester. Vær oppmerksomme på at disse testene kun viser svar på covid-19. Alle andre virus som gir sykdom og fravær slår ikke ut på disse testene. Vurder hva som er formålet med testingen, er det kun ved symptomer, eller som jevnlig fast testing som elevene?

Selv om man får et negativt testsvar, bør man likevel holde seg hjemme til man er i tydelig bedring. Negativt svar på testen gir ikke grønt lys for å gå på jobb dersom man har symptomer på sykdom. Det er nå fremdeles mye sykdom fra mange andre virus. De generelle smitterådene er den grunnleggende beskyttelsen mot smitte av alle typer. Dersom dere velger å dele ut selvtester til ansatte bør testene bringes hjem slik at man ikke risikerer at syke personer stiller på jobb for å hente test.

Har dere spørsmål?

Spørsmål fra skolene sendes til coronainfo.uda@osloskolen.no

Relevante lenker

Til ansatte i Oslo skolen fra Helseetaten: [Informasjon i forbindelse med massetestingen](#)

[Om karantene og isolasjon på Helsenorge.no](#)

Testplakater

[Tirsdag er testdag.\(pdf\)](#)

[Fredag er testdag.\(pdf\)](#)

[Test deg for Oslo, for vennene dine, for deg selv \(pdf\)](#)

[Test deg to ganger i uken \(pdf\)](#)

Har du spørsmål om Tavla?

webred@ude.oslo.kommune.no

Skole og utdanning på oslo.kommune.no

Organisasjonsnummer: 976820037

Grensesvingen 6
Pb 6127 Etterstad
0602 Oslo