

## **ORIENTERING OM SKOLEHELSETJENESTEN I BYDEL ST. HANSHAUGEN.**

Skolehelsetjenesten består av helsesykepleier, ergoterapeut, fysioterapeut og elevterapeut. Vi samarbeid med hjem, skole og det øvrige hjelpeapparat for å identifisere og løse elevers helsemessige utfordringer. Vi jobber helsefremmende og sykdomsforebyggende etter offentlige lover og forskrifter. *Alle som arbeider i skolehelsetjenesten har taushetsplikt (jfr. Lov om helsepersonell).*

Skolehelsetjenesten følger opp elevene etter et fast program. I tillegg har vi individuell og gruppevis oppfølging på indikasjon, samt undervisning i klassene. Alle elever vil få tilbud om vaksinasjon etter nasjonale retningslinjer. I forkant av vaksinasjonen vil eleven få skriftlig informasjon med hjem.

Skolehelsetjenesten plikter å føre journal med helseopplysninger på alle elever. Hvis eleven flytter, vil journalen bli overført til ny skole for å sikre en faglig forsvarlig oppfølging.

### **Skolehelsetjenestens program:**

#### **Barneskolen:**

1. klasse: Skolestartundersøkelse hos helsesykepleier. Elevene kalles inn enkeltvis i løpet av året, sammen med foresatt. «God skolestart» - skolehelsetjenesten sammen med skolen.

2. klasse: Vaksine mot Polio-Difteri-Stivkrampe-Kikhoste.

3.klasse: Høyde- og vekt måling etter anbefalinger fra Helsedirektoratet. Klasseundervisning om fysisk aktivitet og ernæring.

4.klasse: «Psykologisk førstehjelp» - undervisning om tanker og følelser.

5.klasse: Informasjon om puberteten i mindre grupper

6. klasse: MMR-vaksine.

7. klasse: HPV-vaksine -2 doser

Alle trinn har tilbud om individuelle samtaler, veiledning og oppfølging ved behov.

#### **Ungdomsskolen:**

8.klasse: Individuelle samtaler med høyde/vekt måling. Informasjon om rusmidler i klasse.

9.klasse: Undervisning om kropp og seksualitet og «psykologisk førstehjelp» i klasse.

10.klasse: Vaksine mot Polio- Difteri- Stivkrampe-Kikhoste.

Skolehelsetjenesten består av helsesøstre, ernæringskonsulent og ergo-, fysio- og elevterapeut.

Alle 1. klassinger vil få innkalling til helsesykepleier sammen med foreldre/ foresatte før eller i løpet av første skoleår. Det blir en samtale med helsesykepleier om bl.a. trivsel, kost, søvn, nettverk, skolestart, skader/ulykker, fysisk og psykisk helse. Det tas hørselstest, synsundersøkelse på indikasjon, samt vekt og lengdemåling av alle elever i 1.klasse.

Alle på 8.trinn vil bli hentet i klasserommet i første halvdel av skoleåret. Eleven og helsesykepleier har en samtale rundt bla. trivsel, søvn, nettverk, kost, også blir eleven veid og målt. Dersom det er behov for oppfølging av vekt eller høyde, eller annet vil helsesykepleier ta kontakt med foresatte. Foresatte kan også ta kontakt om det er ønskelig.

Spørsmål eller opplysninger til skolehelsetjenesten kan sendes via skolens kontor eller direkte til skolens helsesykepleier. Mer informasjon og kontaktopplysninger finnes på skolens hjemmeside.

***Ved behandling/vurdering av sykdom eller skader må foresatte kontakte fastlege eller legevakt.***

Med vennlig hilsen

Helsesykepleier 1.- 7. trinn

Charlotte Myrvang Hutcheson

Telefon: 902 37 081

Mail: [charlottemyrvang.hutcheson@bsh.oslo.kommune.no](mailto:charlottemyrvang.hutcheson@bsh.oslo.kommune.no)

Tilstede: mandag, onsdag-fredag.

Helsesykepleier 8.-10. trinn

Camilla Rørtveit

Telefon: 940 17 401

e-post: [camilla.rortveit@bsh.oslo.kommune.no](mailto:camilla.rortveit@bsh.oslo.kommune.no)

Tilstede: mandag og fredag, og ved avtale

Skolehelsetjenesten består av helsesøstre, ernæringskonsulent og ergo-, fysio- og elevterapeut.