

Årsplan St. Sunniva skole

Fag: Kroppsøving

Trinn: 1. trinn

Lærere: Teresa Thai og Irene Bautista

Periode	Hovedområde/ Kompetansemål	Læremål	Tverrfaglige temaer/ lærestoff	Arbeidsmåter	Vurderingsformer
August-september	Utforske egen kroppsleg bevegelse i leik og andre aktivitetar, åleine og saman med andre.	Eleven skal kunne enkle barneleker og kunne leke alene og sammen med andre	Folkehelse og livsmestring Eleven skal ha et repertoar av ulike leker de kan leke sammen med andre	Rødt, grønt lys Hauk og due Haien kommer Slå på ring Knutemor Stivheks Har'n / doktorhar'n	Lærerens løpende observasjoner og vurdering av elever i gymsalen Lærerens løpende observasjoner av elevers engasjement i ulike aktiviteter, både på skolen og turdager.
Oktober-november	Utforske og gjennomføre grunnleggjande bevegelsar som å krype, gå, springe, hinke, satse, lande, vende og rulle i ulike miljø ut frå egne føresetnader.	Eleven skal kunne krype, gå, løpe, hinke, satse, lande, vende og rulle	Folkehelse og livsmestring Sanser- og kropp koordinasjon	Hinderløype Stafett BlimE dansen / dans	Elevers egenvurdering gjennom samtaler med læreren.
Desember-januar	Øve på å avlevere, ta imot og leike med ulike reiskapar og balltypar,	Eleven skal utforske ulike redskaper og gjennomføre enkle balløvelser.	Folkehelse og livsmestring Grovmotorikk	Ballkast med læringspartner Hjørnefotball Stikkball Tell til 10	
Februar-mars		Eleven skal kunne samarbeide og vise	Folkehelse og livsmestring	Ulike lagspill	

April-Mai	Leike og vere med saman med andre i aktivitet i varierte bevegelsesmiljø	omsorg for hverandre i ulike aktiviteter	Heie på hverandre		
Hele året	Forstå og praktisere enkle reglar for samspel i ulike bevegelsesaktivitetar.	Eleven skal kunne enkle regler i lek og spill	Folkehelse og livsmestring Fair-play	Stikkball Slåball Ulike ballspill	
Hele året	Utforske naturen i nærmiljøet med varierte aktivitetar til ulike årstider.	Eleven skal være bevisst på endringene i været og årstidene gjennom aktivitet.	Folkehelse og livsmestring	Turdager Samle på steiner, løv, blomster, planter, kongler. Samtale i plenum om været Utforske nye steder i nærmiljøet, gjerne samme sted på ulike deler av årstiden	
	Forstå og praktisere turreglar og buke klede etter vær og forhold i naturen.	Eleven skal ferdes trygg fra skole til destinasjon, følge turreglar, ta vare på naturen og ha på riktig klær i forhold til været.	Folkehelse og livsmestring og bærekraftig utvikling Laudato Si	Turdager Trafikkregler Turreglar Lære om påkledning til været	